| Epreuve | n° de plaque | Catégories | Horaire de départ | Nombre et type de tours | | | | Temps de course prévu pour le 1er | Temps réalisé en 2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Nb de tours | Start loop | Type | Distance totale | | |
| **E1** | 1 à 150 | Elites Hommes : Seniors,U23, Masters 35, Masters 40 | **14H00** | 3 | oui | Grand tour complet de 10 km | 31 km | 1H25 | 1H23 |
| **E2** | 200 et + | Feminines19ans et +, Juniors H, Masters H 40 open, 50 et 60 | **11H30** | 2 | | | 21 km | 1H | 58mn |
| **E3 (+TDJV)** | 300 et + | U19 juniors Filles, U17 Cadets et cadettes | **10H00** | 2 | non | Grand tour emputé de 2 secteurs = 9km | 18 km | 50mn | 48min |
| **E4 (+TDJV)** | 400 et + | U15- Minimes Filles et Garçons | **10H10** | 1 | non | | 9km | 25mn | 24min |
| | | U13 Benjamins Filles et Garçons | **9H30** | 4 | non | Start loop alongé | 8km | 23mn | 17mn(3tours) |
| **TDJV** | 500 et + | U11 Pupilles F & G | **9h00** | 4 | non | Partie finale de tous les circuits à proximité du site Dép/Arr | 5 km | 16mn | 12mn(3tours) |
| | | U7- U9 Poussins F & G | | 2 | non | | 2,5 km | 10mn | 5mn(1tour) |